



PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF JUNI 2025

Terugblik

Afgelopen keer zou Thieme Stap in ons café een lezing komen houden over creativiteit/kunst en parkinson. Helaas liet hij ons heel kort tevoren weten dat hij ziek was en de lezing af moest zeggen. Zodoende hebben we besloten gespreksgroepjes te doen, gescheiden voor parkinsonpatiënten en hun mantelzorgers. Dit waren weer fijne gesprekken, die na afloop zeer gewaardeerd werden.

Daarna hadden we een afspraak met Remco Gevers van Parkinson TV. Hij zou kijken of er in ons café mensen geïnterviewd wilden worden voor dit maandelijkse programma. De onderwerpen waren euthanasie en dementie bij de ziekte van Parkinson. Enkele bezoekers waren hiertoe bereid en u kunt deze 2 programma's bekijken via internet: "Euthanasie en Parkinson" op 27 juni en de uitzending "Dementie en Parkinson" op 31 oktober. Uiteraard kunt u ze op elk moment terugkijken. Het volledige programma van ParkinsonTV vindt u overigens maandelijks in onze nieuwsbrief en de onderwerpen zijn heel afwisselend.

Vooruitblik

Voor 27 juni hebben we vóór de pauze Marleen van Eijk van Zorgwinkel Medicura uit Valkenswaard uitgenodigd. Zij zal een korte inleiding houden over de enorme hoeveelheid verschillende hulpmiddelen die patiënten met Parkinson mogelijkwijs (in de toekomst) nodig zouden kunnen hebben. Daarbij kunt u denken aan pillendoosjes (met instelbare tijdstippen) aangepast bestek, kalenderklokken, bedhulpmiddelen, bedtextiel, glijlaken, toiletsteunen, loophulpen, rollators, opstapstoelen en nog veel meer.

Ná de pauze komt Els Raap, (voormalig muziekdocent), met ons "samen zingen", Zij heeft een aantal liedjes uitgezocht en voor zover we de tekst niet kennen, levert zij die erbij. Hiermee willen we op een gezellige manier de vakantie inluiden. Want in de maand juli houden we ook een korte vakantie en zijn we er dus niet.



Wist u dat...

- Parkinson verpleegkundige Kim Rijkelijhuizen van het MMC wel bereikbaar is? Zoals u waarschijnlijk weet kampt zij al langer met behoorlijke rugklachten. Doch voor een e-consult kunt u vragen stellen op mijnmmc.nl. Als u daar hulp bij wil kunt u bellen naar 040 888 6810. Ook als u een hulpverlener wil spreken of bij spoed kunt u bellen naar 040 888 8410. We wensen haar overigens van harte beterschap.
- “Mantelzorg Verlicht” drie keer per jaar een schrijven rondstuurt via mail met interessant nieuws voor mantelzorgers, M Nieuws genaamd. Deze keer staat er o.a. veel in over NAH, niet aangeboren hersenletsel, waar Parkinson ook bij hoort, mantelzorgverlicht.nl
- u nog “afgeschreven boeken” kunt kopen voor 2 euro. Dit zijn boeken die al wat ouder zijn en die we vanwege plaatsgebrek op onze boekentafel weg willen doen

Programma Parkinsoncafé

- 27 juni: Marleen van Eijk van Zorgwinkel Medicura Valkenswaard; presentatie over hulpmiddelen voor mensen met de ziekte van Parkinson.
Na de pauze luiden we de vakantie in door samen te zingen onder leiding van Els Raap, voormalig muziekdocent.;
- In juli Vakantie, **geen Parkinsoncafé**;
- 29 Augustus: Marjon van de Biggelaar, zelf ook parkinsonpatiënt, vertelt over haar ziekte. Ook is ze yogadocent en zal ze na de pauze iets over yoga vertellen en een workshop geven.
- 26 september: Spreker nog onbekend;
- 31 oktober: Margriet Hennekens, over haar rol als mantelzorger.
Na de pauze een spreker over de dagbesteding, speciaal voor mensen met de ziekte van Parkinson bij Peppelrode.

Parkinson TV om 17.00 uur www.parkinsontv.nl/agenda/

- 27 juni: Euthanasie en Parkinson
26 september: Parkinson in beweging
31 oktober: Dementie en Parkinson
28 november: Woonwensen en Parkinson



Bianca neemt afscheid – we zoeken opvolging

Doordat Bianca van Zelst aangegeven heeft in januari te willen stoppen als bestuurslid van ons Parkinsoncafé zijn we op zoek naar een nieuw bestuurslid. Onze voorkeur gaat uit naar iemand voor administratieve werkzaamheden, maar uiteraard zijn we blij met elke reactie en kunnen de functies later eventueel verdeeld worden. Schroom dus niet een van de bestuursleden er eens op aan te spreken als dat u wat lijkt.